



SSNB North-East Regional Cross Country Meet

Championnats régionaux de SSNB de Cross-Country du Nord-Est

October 16th, 2026 / le 16 octobre 2026

Organized by/organisé par: **École secondaire Népissiguit**
Location/lieu: École secondaire Népissiguit

Meet Director / Directeur de la rencontre: **Carol Lepage**
lepageca@rogers.com

Registration to be completed online through Trackie by end of day on **Tuesday October 13, 2026**. Late registrations will not be accepted.

Registration is to be completed by SSNB representatives only. The link to register has been sent directly to participating schools through their SSNB representative.

Registration is \$10 per athlete.
Make cheques payable to
«Conseil Étudiant ESN»

Schools may enter up to 7 athletes in each category.

A school identified uniform / jersey is required when competing.

By-Law, Article 1, Section 3

Cross country individuals who fail to compete in all regional or provincial obligations may be suspended from participating for that school year and the next year and the school may be fined \$20 per athlete to a maximum of \$200.

L'inscription doit se faire en ligne par le site Trackie avant la fin de la journée, **mardi le 13 Octobre 2026**. Les inscriptions en retard ne seront pas acceptées.

L'inscription doit être faite uniquement par les représentants du SSNB. Le lien pour s'inscrire a été envoyé directement aux écoles participantes à travers leur représentant du SSNB.

L'inscription est de 10 \$ par athlète.
Les chèques doivent être faits à l'ordre du
«Conseil Étudiant ESN»

Les équipes peuvent inscrire jusqu'à 7 athlètes par catégorie.

Il faut porter un maillot d'identification de l'école lors des compétitions.

Règlements administratifs, Article 1, Paragraphe 3

À défaut de prendre part à toutes les épreuves régionales et provinciales conformément à leurs obligations, les athlètes de cross-country risquent d'être suspendus de toute participation pour l'année scolaire en cours et pour l'année suivante. L'école pourrait également recevoir une amende de 20 \$ par athlète jusqu'à concurrence de 200 \$.

Event start time		L'heure du début de course
10:30 am / 10 h 30	Course walk / Marche du parkour & Coach meeting / réunion	
12:00 pm / 12h00	Para / SO - OS	1000m
12:15 pm / 12h15	Junior Girls / Filles Junior	4000m
12:50 pm / 12h50	Junior Boys / Garçons Junior	4000m
1:20 pm / 1h20	Senior Girls / Filles Sénior	5000m
2:00 pm / 2h00	Senior Boys / Garçons Sénior	5000m

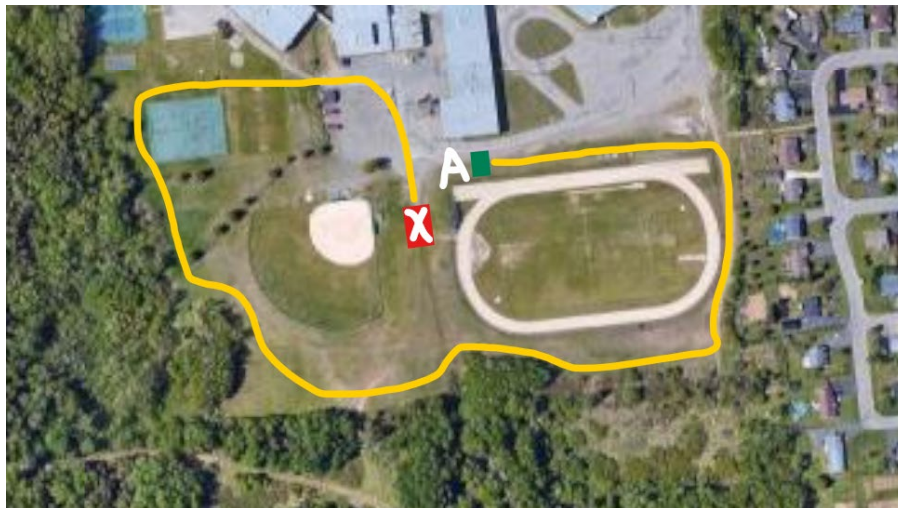
COURSE MAPS / CARTES DES COURS

1 Km Route Map

Start at Green Marker, 1 Laps, finish at Red Marker.

1 Km plan de route

Départ au marqueur vert, 1 tour, terminez au marqueur rouge.



4 Km Route Map

Start at Green Marker, 2 laps of loop 3, section 1 finish at Red Marker.

4 Km plan de route

Départ au marqueur vert, 2 tours de loop 3, section 1, terminez au marqueur rouge:

5 Km Route Map

Start at Green Marker, 2 laps of loop 3, section 1, section 2, section 1, finish at Red Marker.

5 Km plan de route

Départ au marqueur vert, 2 tours de loop 3, section 1, section 2, section 1, terminez au marqueur rouge:

